

Information

Großer Gesundheitsparcours auf der gesund.leben

Zahlreiche Stationen bieten umfassenden Gesundheits-Check

Den Blutdruck messen, das Diabetes-Risiko testen, den Body-Mass-Index bestimmen: Auf der gesund.leben bieten Aussteller zahlreiche Stationen mit umfassendem Gesundheits-Check. Es geht um sportliche Leistungsfähigkeit, körperliche Konstitution und Organ-Funktionen. Auf einem Parcours können Besucher ihre Gesundheit auf Herz und Niere prüfen lassen – und anschließend mit ihrem Gesundheitspass an einer Verlosung mit tollen Preisen teilnehmen.

Vorsorge ist wichtig. Ein Grund mehr, warum das Angebot auf der gesund.leben für Besucher besonders attraktiv ist. Es gibt die Möglichkeit, den Blutdruck und das Zuckerrisiko zu überprüfen, eine Venenmessung durchzuführen, das Gehör zu testen, den Body-Mass-Index zu checken oder die Balance-Fähigkeit auf die Probe zu stellen. Mithilfe der „Waist to Hip Ratio“ (WHR) können Besucher ihre individuelle Körperfettverteilung bestimmen. Ein Statik-Check zeigt an, wie fit die eigenen Gelenke sind. Ein Stopp an jeder Station bietet eine Rundum-Analyse. Besucher können ihre Teilnahme dokumentieren – jede Etappe des Parcours hält einen Stempel bereit. Wer am Ende einen ausgefüllten Pass abgibt, nimmt an einer Tombola-Verlosung teil.

Attraktive Preise auf der gesund.leben

Zu gewinnen gibt es unter anderem: ein Wellness-Wochenende für zwei Personen in einem First Class-Luxushotel in Bodenmais im Bayerischen Wald im Wert von 350 Euro oder ein Wohlfühl-Wochenende für zwei Personen in Bad Honning mit einer Übernachtung inklusive einer Tageskarte und Gutscheinen für die Kristall Rheinpark-Therme im Wert von 190 Euro.



MESSE ESSEN GmbH

Messehaus Ost Norbertstraße
Postfach 10 01 65
45001 Essen

Presse-Kontakt
Gabriele von Graes
gabriele.vongraes@messe-essen.de
Fon +49. (0)201. 72 44-2 46

Presse-Sekretariat
Claudia Brügger
Fon +49. (0)201. 72 44-2 44
Fax +49. (0)201. 72 44-2 49
presse@messe-essen.de

Pressefoto-Medienservice
Rainer Schimm
rainer.schimm@messe-essen.de
Fon +49. (0)201. 72 44-2 47

www.messe-essen.de
www.mode-heim-handwerk.de

Veröffentlichung kostenfrei –
Beleg erbeten