

## Information

### Richtig Kneippen auf der gesund.leben

### Kneippbund lädt ein zum Wassertreten

Müde Messebesucher wieder in Schwung bringt der Kneipp-Landesverband. In der Halle 7(7 B 30) empfängt er die Besucher der gesund.leben mit einem Parcours, der aus verschiedenen Anwendungen besteht.

Die wohl bekannteste Kneipp-Maßnahme ist das Wassertreten. In einem Kneipp-Becken können Gesundheitsinteressierte diese einfache und effektive Anwendung ausprobieren. Sie waten durch das kniehohe kalte Wasser. Zudem steht ein Armbad zum Testen bereit. Diese wirkungsvolle Erfrischung ist auch als „Tasse Kaffee“ der Naturheilkunde bekannt. Wasseranwendungen sollen die Abwehrkräfte und das vegetative Nervensystem stärken.

Eine Wohltat für gestresste Messefüße ist der Sinnesparcours. Auf unterschiedlichen Untergründen wie Heu oder kleinen Steinen erfahren die Füße neue Reize. Kaum eine andere Aktivität bietet in gleichem Maße die Möglichkeit, das körperliche Wohlbefinden zu steigern und mit allen Sinnen ein Stück Natur zu erleben.

Der Kneipp-Bund Landesverband NRW e.V. ist die Dachorganisation der über 90 Kneipp-Vereine und ihrer rund 26.000 Mitglieder in Nordrhein-Westfalen.



MESSE ESSEN GmbH  
Messehaus Ost Norbertstraße  
Postfach 10 01 65  
45001 Essen  
Presse-Kontakt  
Gabriele von Graes  
gabriele.vongraes@messe-essen.de  
Fon +49. (0)201. 72 44-2 46  
Presse-Sekretariat  
Claudia Brügger  
Fon +49. (0)201. 72 44-2 44  
Fax +49. (0)201. 72 44-2 49  
presse@messe-essen.de  
Pressefoto-Medienservice  
Rainer Schimm  
rainer.schimm@messe-essen.de  
Fon +49. (0)201. 72 44-2 47  
www.messe-essen.de  
www.mode-heim-handwerk.de  
Veröffentlichung kostenfrei –  
Beleg erbeten