

## Information

### Schlussbericht gesund.leben

#### Gelungene Premiere der gesund.leben in der Messe Essen: 22.000 Besucher nutzten Gesundheitsmesse für das Ruhrgebiet

#### Großes Interesse an Gesundheits-Checks und Vorsorge

Interaktive Informationen zu Gesundheitsthemen und intensive Gespräche mit medizinischen Experten: Mit diesem Konzept stieß die Premiere der gesund.leben in der Messe Essen auf große Resonanz. Rund 22.000 Gesundheitsinteressierte informierten sich an drei Tagen rund um Prävention, Gesundheitsförderung, Ernährung und Fitness. 60 Aussteller präsentierten ihnen ein breites Spektrum von A wie Arzneimittel bis Z wie Zuckerkrankheit. In Vorträgen widmeten sich Mediziner aktuellen Gesundheitsthemen.

Im Fokus der gesund.leben standen Information und Prävention. Die richtige Ernährung von Kindern und Jugendlichen stellten die Verbraucherzentralen unter dem Thema „Ess-Kultur-Tour – Entdecke die Welt der Lebensmittel“ vor. Ein 20 Meter langes, begehbare Darmmodell veranschaulichte den menschlichen Darm und mögliche krankhafte Veränderungen. Der Kneipp-Bund brachte mit Becken zum Wassertreten und für Armbäder den Kreislauf der Besucher wieder in Schwung. Zahlreiche Aussteller boten die kostenlose Überprüfung von Gesundheitswerten an; vom Blutzucker über das Hörvermögen bis hin zum BMI und zum Diabetes-Risiko konnten Gesundheitsinteressierte verschiedene Messungen durchführen lassen.

Im Vortragsprogramm informierten namhafte Medizin- und Gesundheitsexperten zu Themen wie Cholesterinsenker aus dem Supermarkt, EHEC, Darmgesundheit oder Entschlackung. Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke, Strategiezentrum Gesundheit auf dem Gesundheitscampus in Bochum, ist überzeugt von der gesund.leben: „Diese neu konzipierte Gesundheitsmesse war für uns eine ideale Plattform. Mit unserem Auftritt bei



MESSE ESSEN GmbH  
Messehaus Ost Norbertstraße  
Postfach 10 01 65  
45001 Essen  
Presse-Kontakt  
Gabriele von Graes  
gabriele.vongraes@messe-essen.de  
Fon +49. (0)201. 72 44-2 46  
Presse-Sekretariat  
Claudia Brügger  
Fon +49. (0)201. 72 44-2 44  
Fax +49. (0)201. 72 44-2 49  
presse@messe-essen.de  
Pressefoto-Medienservice  
Rainer Schimm  
rainer.schimm@messe-essen.de  
Fon +49. (0)201. 72 44-2 47  
www.messe-essen.de  
www.mode-heim-handwerk.de  
Veröffentlichung kostenfrei –  
Beleg erbeten

der gesund.leben erreichten wir die Menschen direkt vor Ort. Die gesund.leben tritt mit neuem Konzept in die Fußstapfen der früheren Messe „Patienta“. Allein die Namensänderung macht schon deutlich, worum es geht: Nämlich gerade nicht um das stille Erleiden einer Krankheit – sondern vielmehr um ein selbstbestimmtes und mündiges gesundes Leben der Menschen.“

Die gesund.leben fand im Rahmen der Mode Heim Handwerk, NRWs größter Verbrauchermesse, statt. 57.000 Besucher kamen an den drei Messetagen, mehr als ein Drittel davon informierte sich auch auf der gesund.leben.